

MTV Altena erweitert sein Yoga-Angebot

Kurzentschlossene haben ab sofort im MTV die Möglichkeit, auch ohne längerfristige Vereinsbindung durch den Erwerb einer "10er-Karte" das ansprechende Yoga-Angebot des Vereins zu nutzen. Eine Stunde kostet dann auf der Karte 5,-€. Sie finden immer freitags von 18.15 - 19.15 Uhr in der alten Halle des Burggymnasiums unter der fachkundigen Leitung von Petra Schöneberg statt.